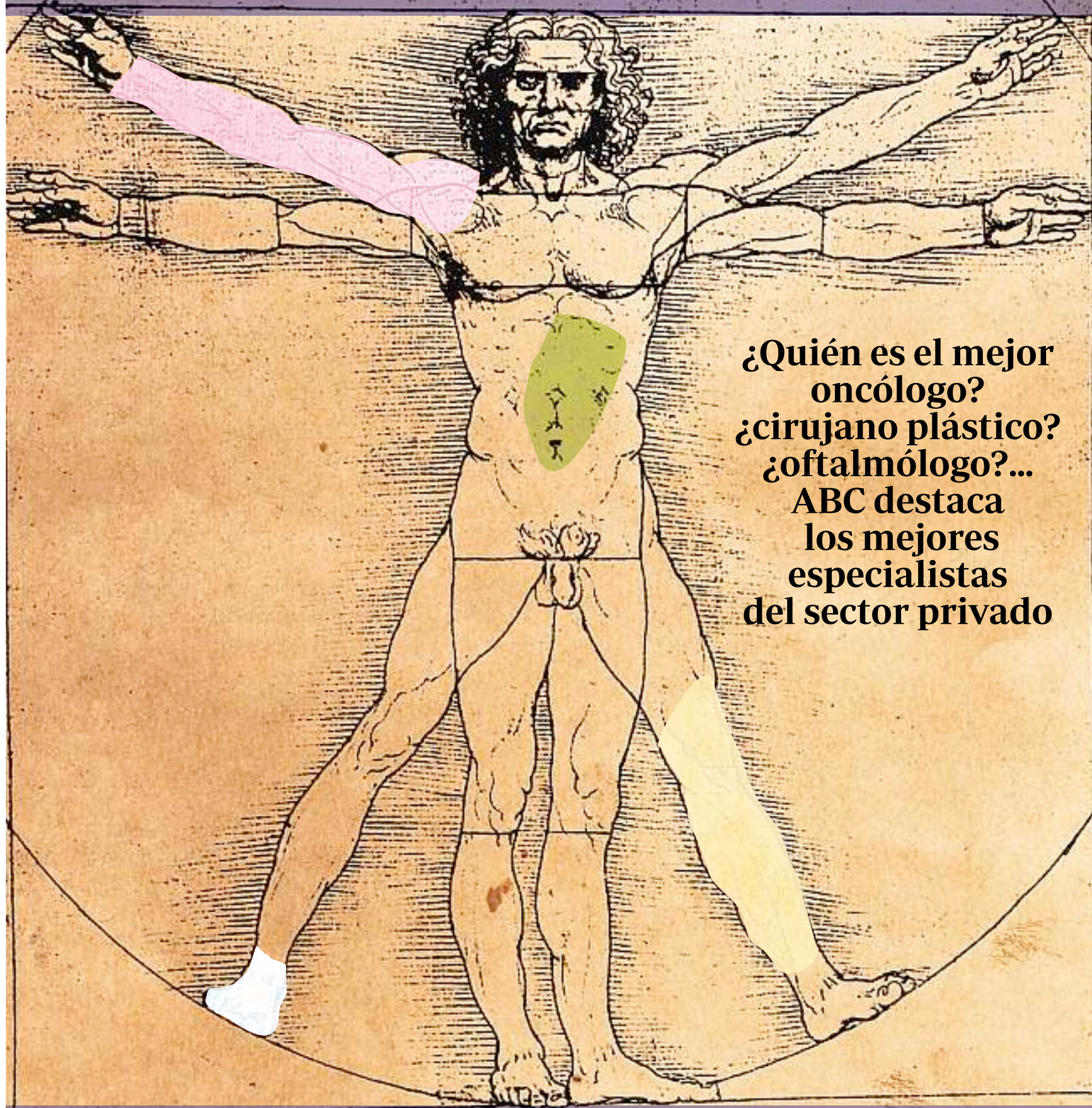


ESPECIAL

Sanidad Privada

27 de octubre de 2012 / abc.es/salud



**¿Quién es el mejor
oncólogo?
¿cirujano plástico?
¿oftalmólogo?...
ABC destaca
los mejores
especialistas
del sector privado**

Estética

Los médicos prodigiosos

Son los autores de la mejora estética de algunos de los rostros más conocidos. Los mejores cirujanos plásticos y dermatólogos

TERESA DE LA CIERVA

España se encuentra en el décimo puesto entre los 25 países donde más intervenciones de estética se realizan, después de Estados Unidos, China, Brasil... La crisis ha sido la causante de que hayamos subido un par de puestos en el escalafón en los últimos 10 años (según datos de una encuesta realizada por la Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética, el descenso de este tipo de intervenciones, está cifrado en un promedio del 26,6%). Aun así, seguimos estando en la cabeza mundial, tanto en número de intervenciones (en 2010 se contabilizaron en España 142.340 procedimientos quirúrgicos de estética), como en la calidad de las mismas (el doctor de Benito, por ejemplo, está considerado como uno de los 10 mejores del mundo).

¿Las intervenciones más demandadas? Hace una década el aumento de pecho era la número uno, pero desde hace 3 o 4 años, la liposucción representa el 18,8% de todas las intervenciones quirúrgicas, seguida de la mamoplastia que representa el 17%, la blefaroplastia un 13,5%, la rinoplastia supone un 9,4% y la abdominoplastia que representa un 7,3%.

En cuanto al sexo de los pacientes, las mujeres siguen siendo las más activas, pero cada vez son más los hombres que acuden al cirujano (un 12-15% del total de pacientes de cirugía estética) y lo hacen por motivos laborales. Ellos mismos confiesan que la competitividad es tremenda y que no pueden bajar la guardia de modo que esto les hace querer parecer más jóvenes y energéticos. Las cirugías más demandadas por ellos son la blefaroplastia, rinoplastia, eliminación de papada y eliminación de abdomen.

La edad media ha disminuido en los últimos 15 años. La mujer espera menos para retocarse. Entre los 18 y los 40 años, es cuando más rinoplastia se realizan, y es en este rango de edad cuando la liposucción y la cirugía de mama supera con creces al resto. Las zonas que más se tratan son las cartucheras, la cara interna de los muslos y los flancos. Rondando los 40 años las mujeres



J.M. SERRA RENOM
HOSPITAL QUIRÓN BARCELONA

QUIÉN: Catedrático y jefe de Servicio de Cirugía Plástica de Quirón Barcelona.

ESPECIALIDAD: Rejuvenecimiento facial y aumento de mamas.

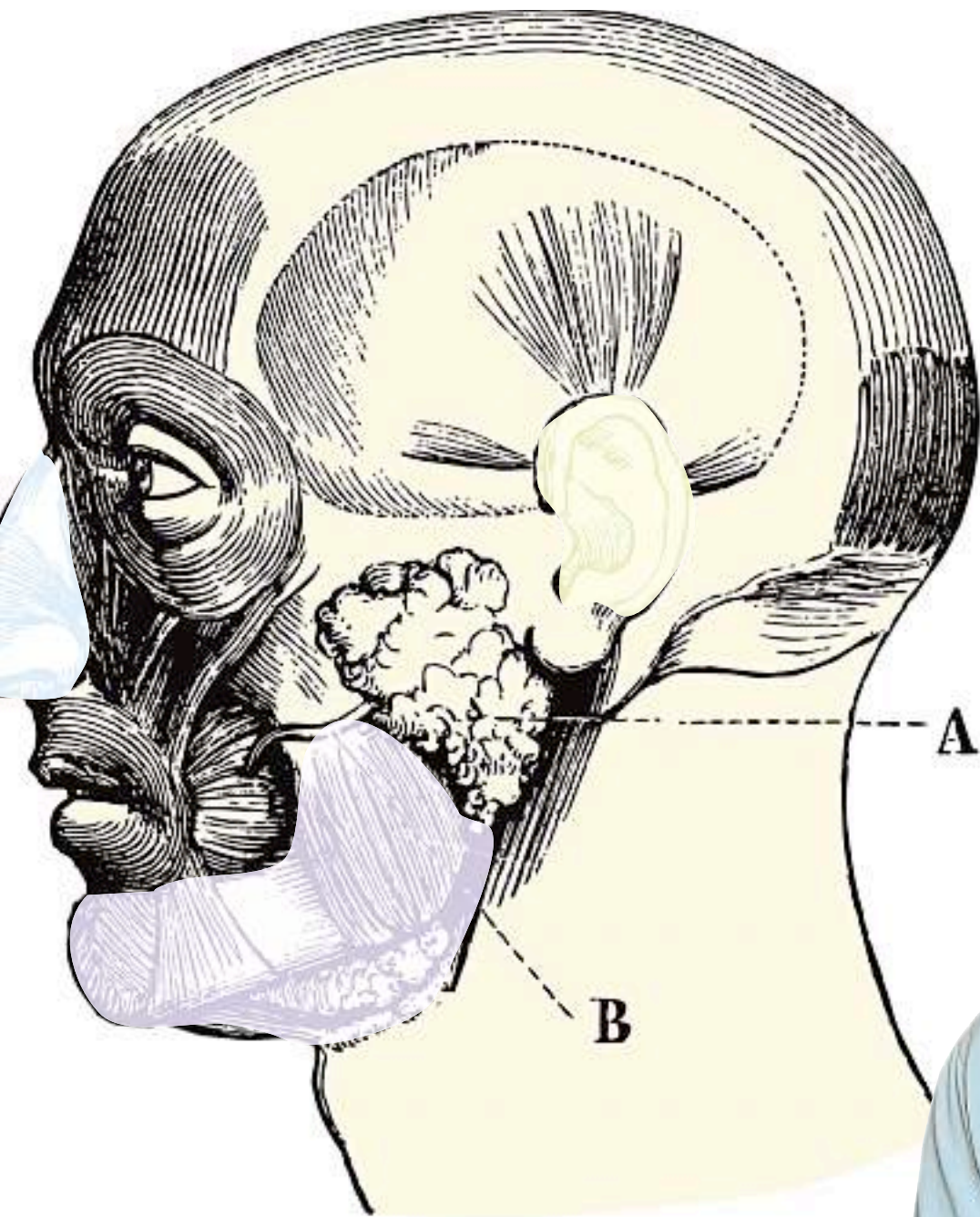
PLUS: Su técnica de aumento mamario evita posibles asimetrías y la caída del pecho por el peso de la prótesis.

ANTONIO DE LA FUENTE
CLÍNICA LA FUENTE

QUIÉN: Dirige su propia clínica y es jefe, en excedencia, de Cirugía Plástica del Ramón y Cajal

ESPECIALIDAD: Rinoplastia, la modificación de la nariz.

PLUS: Dicen que, entre sus múltiples éxitos, está el perfil que luce la Princesa Letizia.



(y cada vez más hombres) acuden al especialista para eliminar esa piel que les sobra en los párpados superiores. El primer lifting llega a los 50 y el segundo a los 60-65 años. Y ¿quienes son los mejores especialistas para esta labor? ABC habla con algunos de los mejores.

Javier de Benito

Los mejores liftings

De las paredes de su consulta cuelgan fotografías de algunos personajes que han confiado en sus manos como Gina Lollobrigida, Jordi Pujol o Miguel Bosé. Y es que el Dr. Javier de Benito está considerado uno de los mejores cirujanos estéticos del mundo. No en vano, la prestigiosa editorial Taschen, en su libro «Cirugía Estética», moderna biblia de la cirugía estética, le ha dedicado un capítulo en el apartado de los diez mejores cirujanos plásticos del mundo. Y El diario británico Daily Mirror le citó entre los siete más deseados por las mujeres.

Es conocido en todo el mundo por su extraordinario talento para el lifting facial, técnica en la que no ha dejado de trabajar y evolucionar y en la que ha dado un paso de gigante al apostar por el primer lifting

facial no invasivo con su técnica Global Face Lift.

El Dr. de Benito destaca además por su prestigio internacional, que le ha llevado a abrir en el año 2011 consulta tanto en Moscú, capital de Rusia, como en Riad, capital de Arabia Saudí, siendo el primer médico privado español que trabaja en este país. Dentro de poco, abrirá también en Madrid, sin dejar nunca su Instituto, situado en USP Dexeus. Cada dos años organiza en el Instituto de Benito el «Curso Internacional de Cirugía Estética», al que acuden los mejores profesionales a nivel mundial.

Antonio de la Fuente

El artesano de la nariz

No lo reconocerá nunca, pero entre sus múltiples éxitos, está la nariz de la princesa Letizia, un prodigio de estética Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, amplió su especialización en Suecia (Universidad de Uppsala), Inglaterra (Mount Vernon Hospital - Lon-

dres) y E.E.U.U. (Universidad de California, UCLA, Los Angeles; Ralph K. Davies Medical Center, San Francisco; Manhattan Eye Ear & Throat Hospital, Nueva York; Connell Medical Clinic de Santa Ana, California y Plastic Surgical Center of Baltimore, Maryland). También ha trabajado en el Hospital Ramón y Cajal.

Autor de numerosas publicaciones y ponencias sobre diferentes temas de la especialidad, ha participado como profesor invitado en gran número de congresos y cursos nacionales e internacionales.

Juan Peñas

Adiós a las bolsas de los ojos

Se rumorea que muchas de las miradas juveniles que muestran nuestros famosos se deben a la pericia de este cirujano, especialista en párpados, nariz y pecho. De hecho se le atribuyen también los cambios faciales y pectorales de la actriz Elsa Pataki y la nariz de la cantante Soralla. Licenciado en Madrid por la Universidad Autóno-



JAVIER DE BENITO

USP DEXEUS DE BARCELONA

QUIÉN: Dirige su propio instituto en el Hospital Dexeus de Barcelona.

ESPECIALIDAD: El «lifting» de rostro y cuello.

FORMACIÓN: Presidente electo de la Sociedad Internacional de Cirugía Plástica.

PLUS: La actriz Gina Lollobrigida, el político Jordi Pujol o el cantante Miguel Bosé han confiado en su bistrú.



JUAN PEÑAS
HOSPITAL SAN RAFAEL

QUIÉN: Dirige el servicio de Cirugía Plástica del Hospital San Rafael de Madrid.

ESPECIALIDAD: Blefaroplastias (eliminación de las bolsas de los ojos), corrección de la nariz y mama.

PLUS: Pionero en la utilización del botox en España a él se le atribuyen los cambios faciales y pectorales de la actriz Elsa Pataki y la nariz de la cantante Soralla.



ANTONIO TAPIA
QUIRÓN BARCELONA

QUIÉN: Director del Instituto Tapia en Barcelona. Opera en el Hospital Quirón de Barcelona.

ESPECIALIDAD: Su mano con la papada, abdomen y bolsas ha convertido su consulta en la más solicitada por los varones que desean mejorar su estética.

PLUS: Ha sido pionero en liposucción y en rejuvenecimiento facial global.



ma y especialista en Cirugía Plástica, Estética y Reparadora, Juan Peñas tiene más de 30 años de ejercicio profesional en sus espaldas, con miles de intervenciones de Cirugía Plástica realizadas. Fue pionero, junto con el Dr. Pedro Jaén, en la introducción del botox en España. Recientemente ha sido elegido uno de los cuatro cirujanos plásticos europeos, como investigador para el estudio científico del aumento de glúteos por el laboratorio sueco Q-med.

Antonio Tapia

Los hombres hacen cola en su consulta

Está considerado como uno de los cirujanos estéticos más prestigiosos de España. En su currículum destaca el haber introducido en España algunas importantes técnicas quirúrgicas como la liposucción en los 80, y el primer abordaje para tratar el lifting del rostro de manera global, reposicionando toda la red de fibras que recubren los músculos que participan de la mímica en la cara. La blefaroplastia es otra de sus habilidades. Por esta triple especialidad, cada vez son más los hombres que acuden a su

consulta para acabar, en la misma intervención, con los tres problemas que más preocupan a los varones: papada, abdomen y bolsas. De esta forma se reduce el tiempo de recuperación y los costes de tres intervenciones por separado.

Doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad de Barcelona, completó su formación en Italia, Suiza, Francia, Brasil y Estados Unidos. En 1977 fundó el Instituto Tapia, con sede en Barcelona. Actualmente, realiza sus intervenciones en la Clínica Quirón de Barcelona. Allí opera a más de mil pacientes al año. ¿Su filosofía? «A la hora de trabajar pienso, ante todo, que soy un médico. Algunos colegas se olvidan de ello».

Julio Millán

Las mejores liposucciones

Este cirujano creó en 1980 el Instituto de Cirugía Estética Dr. Millán en la Clínica Ruber donde trabaja sin interrupción desde entonces como jefe del servicio. Cuenta con una gran experiencia en las distintas cirugías del cuerpo, siendo la liposucción su gran especialidad y muchas de las señoras más estupendas de alta sociedad española han pasado por su consulta. Fue el prime-

ro en España en utilizar la liposucción ultrasonica, que más tarde perfeccionó en «vibro-liposucción», con grandes ventajas frente a otras técnicas de liposucción: evita irregularidades en la superficie cutánea, disminuye el daño que se puede producir en los tejidos, permite la extracción de una mayor cantidad de grasa y reduce el tiempo de la intervención.

También es internacionalmente conocido por haber sido el primer plástico que publicó su experiencia durante más de 20 años, sobre la necesidad de bajar el surco submario y crear uno nuevo en todas las cirugías de aumento mamario que se realizan. Tan importante ha sido esta aportación que, después de más de 10 años, todos los cirujanos plásticos la practican. Su búsqueda por un pecho perfecto parte de la idea de que el cirujano Plástico debe divulgar la verdadera naturaleza de esta intervención, sus indicaciones, expectativas y realidades

En cuanto a técnicas no quirúrgicas, fue pionero en España en la utilización de la grasa propia para rejuvenecimiento facial y corporal. Técnica que consiste en la extracción de pequeñas cantidades de grasa subcutánea del propio paciente, mediante jeringa de aspiración fina y anestesia local en zonas, como abdomen y caderas.



JULIO MILLÁN
CLINICA RÜBER MADRID

QUIÉN: Jefe de Servicio de Cirugía Plástica de la Clínica Ruber de Madrid.
ESPECIALIDAD: Liposucciones. Fue el primero en utilizar técnicas menos agresivas con mejores resultados.
PLUS: Las señoras más estupendas de la alta sociedad han pasado por su consulta.

Jose M^a Serra Renom

Hacia la perfección de la mama

Es el primer catedrático de Cirugía Plástica, reparadora y Estética en España. Ejerce como Jefe del servicio de Cirugía Estética del Hospital Quirón de Barcelona, y es conocido por sus continuas investigaciones y estudios en cirugía estética, lo que le sitúa siempre en la vanguardia de este campo. Se le conoce especialmente por sus cirugías del cuerpo en general y su técnica de aumento mamario en particular. Esta última consiste en la colocación de prótesis anatómicas por vía axilar a nivel subfascial mediante ayuda endoscópica. Y consigue evitar las posibles asimetrías y también la caída de la mama por el peso de la prótesis.

Es reconocido también en la cirugía de la cara, por su personalísima técnica de lifting de «V» invertida, en donde, con pequeñas incisiones y sin alterar la línea del cabello ni las patillas, logra unos resultados espectaculares y con efectos duraderos. En tratamientos faciales su técnica estrella es el rejuvenecimiento facial mediante la utilización de factores de crecimiento plaquetarios asociado a la infiltración de vitaminas. Fue uno de los primeros especialistas en España en utilizar la grasa propia para rejuvenecimiento facial y en tratamientos corporales para corrección de imperfecciones.

Eduardo López Bran

Los mejores implantes capilares

Aunque su boca se mantenga sellada, sabemos que es el autor del trasplante de Iker Casillas y del periodista Jesús Mari Montes-Fernández, director del programa de la 1 de TVE «Todo Moda». Este dermatólogo de

prestigio internacional es doctor en Medicina y Cirugía por la Universidad Complutense de Madrid, con Premio Extraordinario; jefe del Servicio de Dermatología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid y director del Instituto de Enfermedades y Cirugía de la Piel del mismo hospital; y dirige IMEMA (Instituto Médico Estético de Madrid). Es además, profesor titular de dermatología en la Facultad de Medicina, Universidad Complutense de Madrid.

Se le considera una figura de referencia en el trasplante capilar. Ha realizado aportaciones tan relevantes como avances en el microtrasplante folicular (nuevas formas de obtención de las unidades foliculares y diseño de un patrón de colocación de las mismas que asegura la total indetectabilidad). Pionero en España en la realización de la técnica FUE (Follicular Unit Extraction) e investigador principal en nuestro país, dentro de los ensayos mundiales, de minoxidil y finasteride

Es autor o coautor de más de 300 publicaciones y dirigido numerosas tesis doctorales y ha recibido varios premios por la actividad científica y asistencial desarrollada.

Pedro Jaén

Salud y estética de la piel

Hace 20 años apostó por crear un centro de servicio integral de dermatología capaz de proporcionar soluciones médico-quirúrgicas de la máxima calidad para las necesidades de salud y estética de la piel. Este centro es referencia europea en investigación y desarrollo de técnicas láser y cuenta con la plataforma láser más completa y avanzada del país. Además Pedro Jaén dirige pro-

